

### ARTS PLASTIQUES

Marina HOST

4-6 mercredi 15h30 - 16h15 - 170 €

### DESSIN MANGA BD

Marina HOST

7 mercredi 14h - 15h30 - 270€

### ECHECS

Olivier TONON

cours collectifs 1h

6+ mercredi dès 14h - 180€

A samedi dès 10h - 180€

### COUTURE

Claire GILBERT

A 1/2 lundi 20h - 21h30 - 230€

### TERRE

Julie DUDEK

3-5 mercredi 16h - 17h - 180€

6+ mercredi 14h30 - 16h - 270€

A mardi/jeudi 14h30 - 17h30 - 475€

A mardi/jeudi 18h - 21h - 475€

### ATELIER RECHERCHE TERRE

Anne BLANC

A CONF 1/mois samedi 9h-16h30-295€

### ATELIER D'ÉCRITURE

Philippe BEAUCHAMP

M. Pierre LAYRE CASSOU

14+ 1/mois samedi 9h30 - 12h30 - 55€

A 1/mois samedi 9h30 - 12h30 - 85€

## DETENTE- BIEN ETRE

### THÉÂTRE

Marine ROUALDES

7-9 mercredi 14h30 - 16h - 245€

10-13 mercredi 16h - 17h30 - 245€

14-17 mercredi 17h30 - 19h - 245€

A mercredi 20h - 22h-295€

### PHOTO

Joël ATTARD

A 1/2 lundi 20h30 - 22h30 - 130€

### YOGA

Mina ROUJOLLE

A mercredi 20h30 - 21h30 - 220€

PARENTS ENFANTS

1 vendredi/mois 16h30 - 17h30 - 135€

A vendredi 17h30 - 18h30-220€

forfait 2 cours 310€

### PILATES A Paulhac

Isabelle PASINATO

A DEB lundi 18h30 - 19h30 - 220€

A CONF lundi 19h45 - 20h45 - 220€

forfait 2 cours 310€

### TENNIS DE TABLE / BADMINTON

gestion libre

A lundi/jeudi 20h - 22h - 65€

## SPORT

## MUSIQUE

### GUITARE ACOUSTIQUE ET ELECTRIQUE / BASSE / UKULELE

Hervé RENS

cours 5 personnes 1h

8+ mercredi dès 16h - 340€

A mercredi dès 19h - 365€

cours individuels mercredi

8+ 30min - 570€ / 45 min 875€

A 30min - 610€ / 45 min 915 €

### PIANO

Elisabeth DESCOINS

cours 2 personnes 1h

6+ 580€

cours individuels

6+ 30 min - 570€ / 45 min - 875€

A 45 min - 915€

### ATELIER VOCAL : CHANT

Eric THIEBAUT

cours collectifs

16+ A mercredi 19h - 20h30 - 330€

mercredi dès 17h cours solo : duo

6+ 30 min 570€

12+ 45 min 875€ 435€

A 30 min 610€

A 45 min 915€ 460€

possibilité 2 cours/mois (17 cours)

### GUITARE ÉLECTRIQUE BASSE

Eric THIEBAUT

mardi dès 16h cours solo : duo

6+ 30 min - 570€

45 min - 875€ 435€

A 30 min - 610€

45 min - 915€ 460€

### BATTERIE

Christian MANAUD

cours 3 personnes 1h

6+ lundi/mardi dès 16h30 - 450€

A mardi 19h30 - 605€

cours individuels

6+ 30 min - 570€

### L'OREILLE MUSICALE SOLFÈGE LUDIQUE

Elisabeth DESCOINS

6+ DEB mercredi 17h - 18h - 160€

6+ CONF jeudi 18h - 19h - 160€

### GROUPE MUSICAL OCTOPUS

Elisabeth DESCOINS-Eric THIEBAUT

6+ 2/mois vendredi 19h - 20h30 150€

### GROUPE MUSICAL HOT POINT MJC

Avec les professeurs de musique MJC

A dimanche 17h - 19h

# ATELIERS : DANSE

## DANSE CLASSIQUE

Sylvie JULHIA

- 4-5 EVEIL mercredi 16h45 - 17h30 - 170€
- 5 INITIATION jeudi 17h15 - 18h - 170€
- 6 DEBUTANTS A mercredi 14h45 - 15h45 - 180€
- 7 DEBUTANTS B mercredi 15h45 - 16h45 - 180€
- 7 2e cours vendredi 17h15 - 18h30 - 260€
- 8 PREPA 1 mercredi 17h30 - 18h45 - 220€
- 8 2e cours vendredi 17h15 - 18h30 - 315€
- 9-10 PREPA 2 ELEMENTAIRE 1 mercredi 13h30-14h45- 220€
- 9-10 2e cours vendredi 18h30-19h45 - 315€
- 11-12-13 ELEMENTAIRE 2 et 3 mardi 17h30 - 19h - 270€
- 11-12-13 2e cours samedi 10h15 - 11h45 - 380€
- 11-13 cours pointes jeudi 18h - 19h15 - 130€
- 14 MOYEN 2 mardi 19h- 20h30 - 270€
- 14 2e cours vendredi 19h45 - 21h15 - 380€
- 14 3e cours mercredi 18h45 - 20h15 - 455€
- 14 cours pointes jeudi 19h15 - 20h30 - 130€
- 15+ AVANCES - mercredi 18h45 - 20h15 - 270€
- 15+ 2e cours vendredi 19h45 - 21h15 - 380€
- 15+ 3e cours samedi 11h45 - 13h15 - 455€
- 15+ cours pointes jeudi 19h15 - 20h30 - 130€
- A BARRE ET MILIEU samedi 9h - 10h15 - 255€

DANSE CLASSIQUE

## COURS ETUDES / PRE-PRO

Avec déjà 2/3 cours dans la semaine

- 13+ samedi 14h45- 16h15 - 205€
  - 15+ samedi 13h15 - 14h45 - 205€
- ### DANSE NÉO - CLASSIQUE
- Adhérent ayant déjà fait de la danse
- Sylvie JULHIA
- 14+ mercredi 20h15 - 21h15 ou samedi matin - 180€

## BARRE ET STRETCHING

Sylvie JULHIA

- A mardi 20h30 - 21h45 - 255€  
forfait 2 cours - 355€

## DANSE MODERN JAZZ

Julia KREISEL

- 4-6 EVEIL INITIATION jeudi 17h15 - 18h - 170€
- 6-7 PREPARATOIRE mardi 17h15 - 18h - 170€
- 8-9 DEBUTANT jeudi 18h - 19h - 180€
- 10-11 ELEMENTAIRES mardi 18h - 19h15 - 220€
- 12-13 MOYENS mardi 19h15 - 20h30 - 220€
- 13-14 INTERMEDIAIRES jeudi 19h - 20h30 - 270€
- 13+ AVANCES -protechnique mardi 20h30 - 22h - 270€
- A jeudi 20h30 - 22h - 275€  
forfait 2 cours 380€

DANSE MODERN JAZZ



**La MJC Montastruc révélateur de talents depuis 1990!**

# ATELIERS 2022-2023

INSCRIPTIONS DÈS LE 4 JUILLET  
ET AU  
FORUM DES ASSOCIATIONS  
LE 4 SEPTEMBRE 2022 - 9H / 12H30.

ANCIEN PRESBYTÈRE, 31380, MONTASTRUC LA CONSEILLÈRE  
TÉL : 05 61 84 73 23  
MAIL : MJC.MONTASTRUC@FREE.FR  
WWW.MJC-MONTASTRUC.FR



4-6 9 âge A adulte

Adhésion obligatoire : 13€ enfant / 15€ adulte .

Imprimé par le Crédit Agricole Toulouse 31 - Ne pas jeter sur la voie publique